

Gesundes Frühstück

*Von Schülerinnen und Schülern
für Schülerinnen und Schüler*



Am 9. Dezember wartete auf unsere 5. Klassen eine besonders lehrreiche und zugleich kulinarische Herausforderung: Organisiert vom Seminarfach "Fitness und Ernährung" aus dem Jahrgang 12 unter der Leitung von Frau Carolin Heide wurden die Kinder in der zweiten Stunde zu einem gemeinsamen, inspirierenden Frühstück eingeladen. Angeboten wurden leckere und dabei gesunde Alternativen zum alltäglichen süßen Einerlei der überzuckerten Riegelwelt. Vom sauren Himbeersmoothie bis zum gesunden Cerealienpaket mit Naturjoghurt, von der Mohrrübenspalte bis zum Vollkornbrot mit Käse konnten unsere Kinder probieren und sich dabei gemeinsam austauschen.

Unterstützt wurde dieses wunderbare, weil anregende und zugleich kostenlose Projekt von Herrn Altenbernd vom Edeka Center Melle sowie dem Verein der Freunde des Gymnasiums Melle. Ein besonderes Lob aber gilt den zuverlässigen und engagierten 25 Mitgliedern des Seminarfaches, die von der Planung und Ankündigung mittels Einführungsvideo über die Einladung und die Tischvorbereitungen bis zur eigentlichen Essensausgabe alles in die Hände nahmen und dabei großartig von ihrer Seminarfachleiterin unterstützt wurden. Das könnte ein Modell für die Zukunft sein: Oberstufenschülerinnen und -schüler begleiten lebenspraktisch, gesund und ökologisch die Kinder der 5. Klassen.

