

Creative Lab zu Gast an der Hochschule Osnabrück

Der Kurs Creative Lab war heute an der Hochschule Osnabrück zu Besuch und präsentierte dort den ersten Teil seines Projekts im Rahmen der Forschungsarbeit zum Thema Gesundheit. In einer lebendigen Panel Discussion tauschten sich die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit rund 50 Studierenden und Frau Professor Dr. Berkemeyer über ihre Erkenntnisse und Erfahrungen unter anderem zur Gewinnung von Probandinnen und Probanden aus.

Der Besuch bot einen gelungenen Rahmen für einen eindrucksvollen Einblick in wissenschaftspropädeutisches Arbeiten: Die Jugendlichen stellten ihren eigenen Forschungsprozess vor und gaben den Studierenden wertvolle Orientierung für die ersten Schritte ihrer anstehenden Abschlussarbeiten. Ihre praxisnahen Tipps, ehrlichen Erfahrungsberichte und klaren Empfehlungen fanden große Resonanz. So entwickelte sich ein reger Austausch, begleitet von zahlreichen interessierten Fragen aus dem Publikum.

Koch-Workshop im Rahmen des Creative Labs mit der Hochschule Osnabrück

Die Schülerinnen und Schüler des Creative Labs hatten im Rahmen der Kooperation mit der Hochschule die Gelegenheit, an einem von den Studierenden angeleiteten Koch-Workshop teilzunehmen. Unter fachkundiger Anleitung des Fachbereichs Ernährungswissenschaften wurden gesunde und einfach zuzubereitende Rezepte ausprobiert, zubereitet und verkostet.

Neben dem praktischen Arbeiten in der Küche stand auch der fachliche Austausch im Mittelpunkt und die Schülerinnen und Schüler konnten wertvolle Einblicke in ernährungswissenschaftliche Themen gewinnen und sich mit den Studierenden über gesunde Ernährung und Zubereitungstechniken austauschen.



Gymnasium Melle meets Hochschule Osnabrück

Acht Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Melle aus den Klassen 10 und 11 arbeiten in diesem Schuljahr eng mit der Hochschule Osnabrück zusammen. Gemeinsam mit Frau Dr. Shoma Berkemeyer führen sie die Balance-Studie durch – eine Citizen Science Untersuchung zu Behavior, Activity, Lifestyle, and Nutrition Comprehensive Evaluation.

Die Studie verfolgt das Ziel, ein tieferes Verständnis für ganzheitliche und interdisziplinäre Gesundheitsaspekte zu gewinnen. Die Antworten der Teilnehmenden liefern wertvolle Erkenntnisse, die langfristig zur Verbesserung von Gesundheitsangeboten beitragen können.

Für die Schülerinnen und Schüler bedeutet die Teilnahme an dem Kurs Creative Lab eine besondere Chance, denn zum ersten Mal können sie selbst aktiv am Forschungsprozess teilnehmen.

